

# 团 体 标 准

T/HOMETEX 4—2018

---

## 毛巾健康使用指南

Guideline for healthy use of towels

2018-12-01 发布

2019-01-01 实施

---

中国家用纺织品行业协会 发 布



## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由中国家用纺织品行业协会团体标准化技术委员会提出。

本标准由中国家用纺织品行业协会归口。

本标准负责起草单位：滨州亚光家纺有限公司。

本标准参与起草单位：浙江大唐纺织科技开发有限公司、南通大东有限公司、江苏斯得福纺织股份有限公司。

本标准主要起草人：王红星、杜换福、陈永灿、沈三群、张华。



# 毛巾健康使用指南

## 1 范围

本标准提供了家庭场合使用毛巾的分类和选用建议、使用基本原则和方法,给出了洗涤和消毒信息。

本标准适用于指导个人清洁用毛巾的健康使用。

## 2 分类和选用

### 2.1 毛巾的分类

毛巾是以纺织纤维为原料,表面起毛圈或毛圈经割绒的织物,用于日常生活中清洁和保暖等。个人清洁用毛巾一般包括以下产品:

- a) 方巾:形状为正方形或近似正方形的小毛巾,常规尺寸为 20 cm~35 cm,用于擦洗手、面部等裸露皮肤。表面毛圈密集,手感柔软,吸水储水性强,耐磨性好。
- b) 面巾:形状为长方形的毛巾,常规尺寸为(26 cm~36 cm)×(60 cm~82 cm),多用于擦洗脸。表面毛圈密集,手感柔软,吸水储水性强,耐磨性好。
- c) 浴巾:尺寸较大的长方形毛巾,常规尺寸为(50 cm~76 cm)×(120 cm~152 cm),用于洗浴或游泳后擦身和遮体。表面毛圈蓬松,质地厚重柔韧,吸水性和保暖性优于其他毛巾。
- d) 浴衣:采用毛巾布缝制而成的尺寸宽大的长袍,常规式样为大翻领,前身左右各有一个贴袋,附有束腰用的腰带,用于浴后披身御寒。产品手感柔软,具有良好的吸湿性和保暖性。
- e) 浴裙:采用毛巾布缝制而成的特殊浴衣产品,或将浴巾经过加装松紧带、纽扣等的毛巾缝制品,用于浴后披身,似裙子围裹身体,又称为“抹胸浴裙”。
- f) 儿童毛巾:专供儿童使用的小型面巾,以纯棉毛巾为主,面巾常规尺寸为(24 cm~30 cm)×(50 cm~65 cm)。手感柔软、厚度适中,吸水性良好,色牢度好。

注:专为儿童设计的其他毛巾产品有浴巾、浴裙、方巾、围嘴等。

- g) 运动毛巾:专为运动设计的毛巾,比普通面巾窄而长,长度约为 100 cm~140 cm。产品质地柔软,具有较强的吸水性和透气性,易洗、易干,综合品质优于普通毛巾,是运动、健身、户外探险的推荐产品。
- h) 地巾:由棉或化纤在底布上形成簇绒或毛圈绒的铺地织物,又称“垫脚垫”。
- i) 干发巾:一般由 100%超细涤纶变形纱的经编毛圈针织物制成,常见产品包括干发帽和干发巾,吸水性超强,吸水速度和吸水量是普通毛巾的 5 倍以上,可快速擦干头发或身体。产品质地极柔软、不掉毛,使用寿命较长。
- j) 搓澡巾:常见有手袋式搓澡巾和拉背式搓澡巾两种产品,其结构一面为毛巾布,一面为磨砂布,是洗澡用品。

### 2.2 毛巾的选用

消费者可根据使用用途选择合适的产品。表 1 给出了不同用途对应的适宜产品示例。

表 1 毛巾用途及选用示例

序号	用途	适宜的产品
1	擦手	方巾、面巾
2	擦脸	面巾、方巾
3	擦脚	面巾、方巾
4	干发	干发巾、面巾
5	运动	运动毛巾、面巾
6	洗澡	搓澡巾、面巾
7	沐浴后干身	浴巾、面巾
8	沐浴后披身	浴衣、浴裙、浴巾
9	垫脚(吸水防滑)	地巾
10	婴幼儿及儿童用	儿童浴巾、浴裙、面巾、方巾

### 3 基本原则

#### 3.1 专人专用,专巾专用

毛巾产品是毛圈结构,蓬松稀疏,易藏污纳垢和隐匿细菌微生物等。人们在使用毛巾时,皮肤分泌物、皮屑、灰尘、环境污染物等会转移到毛巾上,造成微生物的滋生和繁殖。

为了避免细菌和疾病的交叉感染,家庭成员间的毛巾不共用、不混用,专人专用是至关重要的;用于洗擦不同身体部位的毛巾也不混用,最好专巾专用。

#### 3.2 及时洗涤,定期更换

使用后的毛巾在潮湿状态下,极易滋生和繁殖细菌,甚至发霉变质。另外,经过长期使用的毛巾,不但性能降低,起不到清洁作用,反而会成为污染源。

为了避免细菌的滋生和繁殖,毛巾每次使用后最好立即清洗干净并晾干,湿用的最好晒干,且建议定期更换,例如 3 个月更换一次。

### 4 使用方法

4.1 家庭中宜设置存放清洁毛巾的设施和存放使用后毛巾的收纳筐,避免使用后的脏毛巾与干净毛巾堆放一起。

4.2 家庭使用毛巾的方法一般有干用和湿用两种。

——干用是指洗脸/洗浴后用干燥的洁净毛巾将皮肤擦干,使用后的毛巾放入收纳筐中,并及时洗涤干燥以防发霉。浴巾等使用频率较小的产品也大多采用干用的方法。

——湿用是指洗浴时先湿润洁净毛巾,再对皮肤进行擦拭,使用后应及时洗涤并晾晒。再次使用时,毛巾有可能是湿润状态,这种情况下宜先将毛巾在水里洗涤后使用。

——浴衣类产品虽然是干燥状态下使用,但与干用不同,可重复使用。

4.3 毛巾从制造到销售到消费者手中,经过多人的触摸。购买新毛巾后,首次使用前,宜采用适当的方法进行洗涤,以去除在制造和销售过程中的污染。

4.4 毛巾产品的毛圈在外力(即使较小的力)作用下容易被拉出。当表面有钩圈发生后,需要及时剪掉钩出的纱线,以防钩圈愈加严重,影响产品的美观和寿命。

4.5 毛巾大多数为棉纤维产品,吸湿储水性能好,在潮湿条件下比在干燥条件下更易滋生和繁殖细菌。因此在梅雨季节或长期阴雨天气时,干燥后的毛巾应及时用防潮袋包装。

## 5 洗涤

5.1 毛巾应根据使用对象不同分开洗涤,新生儿、婴儿的毛巾应使用专用器皿洗涤,患者使用后的毛巾应单独洗涤,擦脚巾、地巾应单独洗涤。

5.2 割绒巾、无捻(弱捻)巾不宜进行机洗。割绒巾是表面毛圈割去顶部形成绒面,其过程容易损伤纤维,造成毛巾短绒量增加;无捻毛巾因纱线捻度小,纤维间抱合力差,因此这两种毛巾经洗衣机的机械摩擦很容易掉毛。若要机洗建议使用轻柔程序洗涤,如“缓和洗涤程序”“羊毛洗涤程序”。

5.3 深色和浅色毛巾宜分开洗涤,避免在洗涤过程中浅色被沾污。深色毛巾应避免与化纤织物混洗,以免引起毛绒黏沾问题。

5.4 毛巾洗涤应选用中性洗涤剂,洗涤后充分漂洗,烘干或晒干。长期使用碱性洗涤剂,会因为水中的钙镁离子和洗涤剂结合,形成硬质钙镁盐附着在毛巾表面,使毛巾手感发硬。

5.5 使用说明中不可氯漂的产品不应使用含氯洗涤剂。毛巾绝大部分产品属于纯棉制成,染色对应为活性染料,因活性染料本身属性决定,多数不耐氯漂,使用含氯洗涤剂时容易掉色。

5.6 毛巾不宜与其他纺织产品混洗,混洗容易造成掉落的绒毛彼此交叉吸附,影响产品外观。

## 6 消毒

6.1 毛巾应遵循先洗涤后消毒的原则。

6.2 对于使用频次较高的毛巾,应 7 d~10 d 消毒一次。

6.3 消毒时可放置在微波炉专用保鲜盒中,微波炉大火加热 3 min~5 min,可在沸水中煮 5 min,或使用无氯消毒液按照使用说明进行消毒,消毒结束后取出晾干。

6.4 患者使用的毛巾应浸没于装有含氯消毒剂溶液的可闭合容器内。对细菌繁殖体污染的毛巾,使用含有效氯 500 mg/L 的消毒液浸泡不少于 10 min,对经血传播病原体、分枝杆菌、细菌芽孢污染毛巾的消毒,用含有效氯 2 000 mg/L~5 000 mg/L 消毒液,浸泡不少于 30 min。

---